



Esperamos que esta información sea útil para usted con situaciones de disciplina en su casa.

## Diez consejos de “La Disciplina Importa”

1. La disciplina **NO** es lo mismo que un castigo. La disciplina debe de ser una forma positiva para ayudar y guiar a los niños de lograr la autodisciplina.
2. Nadie tiene todas las respuestas de los retos con la disciplina. Pero, compartiendo ideas y estrategias con otros padres puede ayudar.
3. El comportamiento se aprende y es formado por las consecuencias. El comportamiento que es premiado continúa. A veces premiamos comportamiento malo cuando le damos mucha atención y discutimos con nuestros hijos. **Ponga limite a la atención que le da a su hijo si no cambia de actitud, así no premiamos el comportamiento malo.**
4. Los niños se portan mal por varias razones incluyendo el deseo de tener una cierta reacción de sus padres, por falta de entendimiento de lo que se espera de ellos, querer cansar a los padres para que se den por vencidos, y no dándole importancia a las reglas.
5. **TODOS los niños NECESITAN disciplina para poder protegerlos del peligro, para ayudarles entender lo que es aceptable, para ayudarles pensar con una forma ordenada, y para ayudarles entender las reglas y los valores de la sociedad.**
6. La disciplina es el proceso de enseñar a su hijo que es permitido y que no se permite y las razones del por qué. El castigo incluye cualquier consecuencia de un comportamiento que reduce la frecuencia de ese comportamiento.

7. Castigos físicos y abuso verbal han probado ser los tipos **MENOS** efectivos de castigos. La disciplina efectiva resulta con el niño cumpliendo con las reglas y directivas.
8. Para conseguir que cumplan, enfóquese en el comportamiento – no la actitud. El comportamiento se puede ver, oír, y medir.
9. Consecuencias que no funcionan incluyen enseñando emociones como la frustración y el enojo y hablando de más cuando están disciplinando. **Los padres deben hacer algo diferente.**
10. Estrategias para usar:
  - Directivas** – dele una instrucción específica sin emoción;
  - Reconocimiento** – hágale saber que usted sabe del comportamiento inapropiado en una manera directa y firme;
  - Reprimenda Directa** – dígame que fue lo que hizo mal y dele una consecuencia;
  - Separación** – aléjese e ignore;
  - Time Out** – Hay una forma correcta de usar esta estrategia que la hace más efectiva.