



¡Excelencia todos los días, ese es el lema de la Pantera!



El 24 de agosto de 2018
El Volumen 4

El Orgullo

Escuela Primaria Pleasant Run
1800 N. Franklin Road
Indianapolis, IN 46219
Teléfono: 532-3800 Fax: 532-3842



Director - Travis Koomler Asistente Administrativa - Courtney Smith

Fechas Importantes

SEPTIEMBRE 2018	
LABOR DAY/NO HAY ESUELA	9/4
Inicio Tardío 9:40 am	12/4
Fotografías	17/9
Reunión del Consejo	19/9
PTA-Salsa/Noche de Salsa	20/9
Campamento de 4th Grado	24-25/9

PASTEL DE CUMPLEAÑOS

Si bien nos encanta celebrar, por favor recuerde que no puede traer comida para compartir con los compañeros de sus niños. Para celebrarnos de una manera saludable y divertida, aquí están algunas ideas: <http://www.warren.k12.in.us/wellness> \ #wellnesswarriors #WEaretheKey

Estimadas familias de Pleasant Run -

Es difícil creer que acabamos de terminar nuestra 4ta. semana de escuela. Estoy muy orgulloso de nuestros estudiantes y personal por el trabajo que han realizado.

Los reportes de pruebas del NWEA serán enviados a casa con su niño el próximo viernes 31 de agosto. Le animo encarecidamente a tomar 15 minutos para discutir el progreso con él/ella. Si su niño tiene alguna dificultad y no ha tenido contacto con el maestro, por favor hágalo inmediatamente. Si tiene alguna preocupación, cuanto antes podamos abordarla, mejor.

Por último, este será nuestro último boletín impreso. Después de hoy, todos los futuros boletines serán enviados electrónicamente. Si no ha completado un formulario de solicitud y desea ser agregado a la lista de correo, por favor envíeme un correo electrónico:

tkoomler@warren.k12.in.us

¡Tenga un fin de semana genial!

Sr. Koomler - Director



Fotografías: Ocasionalmente tendremos artículos o relatos en los medios de comunicación que incluirán imágenes de los estudiantes. Esto también podrá incluir nuestras páginas web. Si no desea que su hijo sea fotografiado para su publicación, por favor envíe una nota a la oficina o llamar al 532-3800.

MENU DE DESAYUNO Y ALMORZO 27/8-31/8

	Lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
DESAYUNO Universal Breakfast	Blueberry Muffin Apple Juice Raisins	Mini Pancakes Apple	Cinnamon Toast Crunch Cereal Bar Banana Raisins	Mini Cnnis Apple Slices Fruit Punch	Strawberry Cream Cheese Bagel Peach Cup Raisins
ALMUERZO FOOD BAR DAILY	Choice of: A. Chicken Nuggets B. Sloppy Joe Mixed Veggies Fruit & Veggie Bar	Choice of: A. Beef Hot Dog B. BBQ Riblet Sandwich Corn Fruit & Veggie Bar	Choice of: A. Spaghetti & Meatballs B. Ham & Swiss Pretzel roll sandwich Broccoli Spiced Peaches	Choice of: A. Salisbury Steak/ gravy B. Chicken Biscuit Green Peas Fruit & Veggie Bar	Choice of: A. Cheese Pizza A. Turkey Sausage, Egg & Cheese Bagel Green Beans Fruit & Veggie Bar

A partir de ahora:

Para la seguridad de los estudiantes, no se permitirá la visita de los padres a sus niños en el recreo.



Prevención contra la Gripe

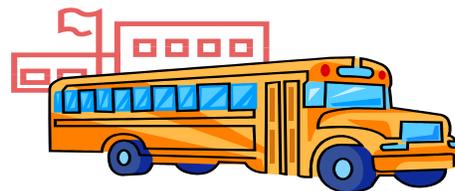
1. Cubra la nariz y la boca con un kleenex cuando tosa o esturde. Tire el kleenex en la basura después de usarlo. Si no tiene un kleenex, tosa en su codo y estornude dentro de su camisa.
2. Lave las manos con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Desinfectante para las manos también es eficaz.
3. Evite tocar los ojos, la nariz y la boca. Los gérmenes son transmitidos de esta manera.
4. Si estuviera enfermo, no salga de la casa. El Departamento de salud recomienda que usted o sus niños no vayan al trabajo o a la escuela si estuvieran enfermos. También evite contactos con otras personas para no infectarlas.
5. Use desinfectantes directamente en las superficies para ayudar a prevenir la propagación de los gérmenes de la gripe. Los gérmenes pueden ser propagados cuando una persona toca una superficie contaminada y enseguida se los toca los ojos, la boca y la nariz.

Conducta en el autobús y las reglas de seguridad

La conducta en el autobús y las reglas de seguridad son nuestras prioridades para que los estudiantes estén seguros por todo el tiempo.

El autobús del distrito es un privilegio

Si se niegan los privilegios de transporte, los padres o guardianes son responsables de llevar y recoger a sus niños. Para promover un viaje seguro, ordenado, eficiente y agradable en el autobús, todos los estudiantes deben seguir las reglas listadas en el **Manual de Derechos y Responsabilidades** que cada familia recibió al comienzo del año escolar.



Preparándose para aprender: Estableciendo una rutina

Considere las siguientes rutinas para hacer que su hijo se sienta más:

Relajado. La música puede ayudar a su niño despertar mejor. Toca una música suave y diga a su niño que tiene que estar listo al término de la música.

Energizado. Un buen desayuno aumenta la concentración. Ofrezca a su hijo opciones saludables. Ejemplos: un pan de trigo integral con mantequilla de cacahuete, jugo de naranja mezclado con fruta o yogur, avena instantánea.

Conectado. Hablar sobre el día escolar le permite a su hijo saber que usted se preocupa. Pídale que comparta dos cosas buenas que sucedieron durante el día. Haga preguntas específicas, tales como: ¿Qué tablas de multiplicación practicó?

Preparado. Estudiar un poco cada día es la mejor manera de aprender un nuevo tema. Ayude a su hijo a escoger un tiempo para la tarea cuando esté más alerta y trate de no cambiarlo

Descansado. Una hora de dormir fija ayuda a los niños a dormirse más rápidamente. Sugiera que su hijo se acueste 15 minutos antes de empezar a leer, antes de usted contar una historia o hablar con el/ella.